

Version Control				
Version	Date	Description of Changes	Changes to ID(s)	Author
V0.01	13/10/2025	Added initial screenshots		Inga Lipska
V1.00	17/11/2025	Final version		RWS

PROMIS



शारीरिक कार्यक्षमता - लघु प्रपत्र 8c 7-दिन

PROMIS® Item Bank v2.0 – Physical Function –
Short Form 8c 7-Day

शुरू करें



PROMIS



कृपया प्रत्येक सवाल का जवाब एक
चुनकर प्रत्येक का उत्तर दें।

अगला

PROMIS

पिछले 7 दिनों में...

क्या आप नीचे झुककर फ़र्श से कपड़े उठाने में समर्थ हैं?

☐ बिना किसी कठिनाई के

☐ ज़रा सी कठिनाई के साथ

☐ कछ हट तक कठिनाई के साथ

प्रश्न छोड़ना है?

क्या आप यकीनन प्रश्न छोड़ना चाहते हैं?

रद्द करें

हाँ

अगला

PROMIS

X

पिछले 7 दिनों में...

क्या आप नीचे झुककर फर्श से कपड़े उठाने में समर्थ हैं?

☐

बिना किसी कठिनाई के

☐ ज़रा सी कठिनाई के साथ

☐ कुछ हद तक कठिनाई के साथ

☐ काफ़ी कठिनाई के साथ

☐ करने में असमर्थ

अगला

PROMIS

पिछले 7 दिनों में...

क्या आप नीचे झुककर फ़र्श से कपड़े उठाने में समर्थ हैं?

☐ बिना किसी कठिनाई के

☐ ज़रा सी कठिनाई के साथ

☐ कुछ हद तक कठिनाई के साथ

☐ काफ़ी कठिनाई के साथ

☒ करने में असमर्थ

अगला



PROMIS



PROMIS

**पिछले 7 दिनों में...**

क्या आप बिना हथ्थे वाली सीधी कुर्सी से उठकर खड़े होने में समर्थ हैं?

- ☐ बिना किसी कठिनाई के
- ☐ ज़रा सी कठिनाई के साथ
- ☐ कुछ हद तक कठिनाई के साथ
- ☐ काफ़ी कठिनाई के साथ
- ☐ करने में असमर्थ

अगला

पिछले 7 दिनों में...

क्या आप बिना हथ्थे वाली सीधी कुर्सी से उठकर खड़े होने में समर्थ हैं?

- ☐ बिना किसी कठिनाई के
- ☐ ज़रा सी कठिनाई के साथ
- ☐ कुछ हद तक कठिनाई के साथ
- ☐ काफ़ी कठिनाई के साथ
- ☒ करने में असमर्थ

अगला



PROMIS



PROMIS



पिछले 7 दिनों में...

क्या आप खुद तैयार होने में समर्थ हैं, जिसमें जूतों के फीते बांधना और अपने कपड़ों को बटन लगाना शामिल है?

- ☐ बिना किसी कठिनाई के
- ☐ ज़रा सी कठिनाई के साथ
- ☐ कुछ हद तक कठिनाई के साथ
- ☐ काफ़ी कठिनाई के साथ
- ☐ करने में असमर्थ

पिछले 7 दिनों में...

क्या आप खुद तैयार होने में समर्थ हैं, जिसमें जूतों के फीते बांधना और अपने कपड़ों को बटन लगाना शामिल है?

- ☐ बिना किसी कठिनाई के
- ☐ ज़रा सी कठिनाई के साथ
- ☐ कुछ हद तक कठिनाई के साथ
- ☐ काफ़ी कठिनाई के साथ
- ☒ करने में असमर्थ

अगला

अगला



PROMIS



PROMIS



पिछले 7 दिनों में...

क्या आप सामान्य गति से सीढ़ियाँ चढ़ने व उतरने में समर्थ हैं?

- ☐ बिना किसी कठिनाई के
- ☐ ज़रा सी कठिनाई के साथ
- ☐ कुछ हद तक कठिनाई के साथ
- ☐ काफ़ी कठिनाई के साथ
- ☐ करने में असमर्थ

अगला

पिछले 7 दिनों में...

क्या आप सामान्य गति से सीढ़ियाँ चढ़ने व उतरने में समर्थ हैं?

- ☐ बिना किसी कठिनाई के
- ☐ ज़रा सी कठिनाई के साथ
- ☐ कुछ हद तक कठिनाई के साथ
- ☐ काफ़ी कठिनाई के साथ
- ☒ करने में असमर्थ

अगला



PROMIS



PROMIS



पिछले 7 दिनों में...

क्या आप अपने शरीर को धोने और सुखाने में समर्थ हैं?

- ☐ बिना किसी कठिनाई के
- ☐ ज़रा सी कठिनाई के साथ
- ☐ कुछ हद तक कठिनाई के साथ
- ☐ काफ़ी कठिनाई के साथ
- ☐ करने में असमर्थ

अगला

पिछले 7 दिनों में...

क्या आप अपने शरीर को धोने और सुखाने में समर्थ हैं?

- ☐ बिना किसी कठिनाई के
- ☐ ज़रा सी कठिनाई के साथ
- ☐ कुछ हद तक कठिनाई के साथ
- ☐ काफ़ी कठिनाई के साथ
- ☒ करने में असमर्थ

अगला



PROMIS



PROMIS



पिछले 7 दिनों में...

क्या आप कम-से-कम 15 मिनटों तक टहलने में समर्थ हैं?

- ☐ बिना किसी कठिनाई के
- ☐ ज़रा सी कठिनाई के साथ
- ☐ कुछ हद तक कठिनाई के साथ
- ☐ काफ़ी कठिनाई के साथ
- ☐ करने में असमर्थ

अगला

पिछले 7 दिनों में...

क्या आप कम-से-कम 15 मिनटों तक टहलने में समर्थ हैं?

- ☐ बिना किसी कठिनाई के
- ☐ ज़रा सी कठिनाई के साथ
- ☐ कुछ हद तक कठिनाई के साथ
- ☐ काफ़ी कठिनाई के साथ
- ☒ करने में असमर्थ

अगला



PROMIS



PROMIS



पिछले 7 दिनों में...

क्या आपका वर्तमान स्वास्थ्य आपको जोरदार गतिविधियाँ करने में सीमित करता है, जैसे कि दौड़ना, भारी वस्तुओं को उठाना, ज़्यादा ताकत वाले खेलों में भाग लेना?

☐ बिल्कुल नहीं

☐ बहुत कम

☐ कुछ-कुछ

☐ काफ़ी ज़्यादा

☐ नहीं कर सकते

पिछले 7 दिनों में...

क्या आपका वर्तमान स्वास्थ्य आपको जोरदार गतिविधियाँ करने में सीमित करता है, जैसे कि दौड़ना, भारी वस्तुओं को उठाना, ज़्यादा ताकत वाले खेलों में भाग लेना?

☐ बिल्कुल नहीं

☐ बहुत कम

☐ कुछ-कुछ

☐ काफ़ी ज़्यादा

☒ नहीं कर सकते

अगला

अगला



PROMIS



PROMIS



पिछले 7 दिनों में...

आपके स्वास्थ्य के कारण आपको अपनी दैनिक शारीरिक क्रियाएं करने में कितनी कठिनाई होती है?

- ☐ कोई कठिनाई नहीं
- ☐ ज़रा सी कठिनाई
- ☐ कुछ हद तक कठिनाई
- ☐ काफ़ी कठिनाई
- ☐ स्वास्थ्य की वजह से करने में असमर्थ

अगला

पिछले 7 दिनों में...

आपके स्वास्थ्य के कारण आपको अपनी दैनिक शारीरिक क्रियाएं करने में कितनी कठिनाई होती है?

- ☐ कोई कठिनाई नहीं
- ☐ ज़रा सी कठिनाई
- ☐ कुछ हद तक कठिनाई
- ☐ काफ़ी कठिनाई
- ☒ स्वास्थ्य की वजह से करने में असमर्थ

अगला



सेव करने के लिए सबमिट पर क्लिक करें
या रिव्यू करने के लिए बैक ऐरो पर
क्लिक करें

सबमिट करें



प्रश्नों को पूरा करने हेतु समय निकालने के लिए धन्यवाद।

अगर आप किसी लक्षण या समस्या का अनुभव कर रहे हैं, तो कृपया अपनी अध्ययन टीम के साथ इसकी चर्चा करें।

बंद करें

